

# 'Vrouwen, Geld en Idealen'

## Financiële cursussen van Mama Cash

Mama Cash investeert wereldwijd in gelijke rechten voor en een betere positie van vrouwen. Ook in het welvarende Nederland is de economische onafhankelijkheid van vrouwen nog onvoldoende gerealiseerd. Zo bouwen vrouwen in hun leven gemiddeld slechts een derde op van het pensioen dat mannen opbouwen. En na een scheiding gaan vrouwen er 30 procent op *achteruit*, terwijl mannen er 6 procent op *vooruit* gaan. (Bron: [www.e-quality.nl](http://www.e-quality.nl))

Mama Cash wil vrouwen stimuleren om te streven naar economische zelfstandigheid en hen leren om bewust en zelfverzekerd om te gaan met hun financiële middelen. Niet alleen voor hen zelf, maar ook voor een rechtvaardigere wereld. Daarom verzorgt Mama Cash sinds 2006 diverse financiële cursussen onder de noemer 'Vrouwen, Geld en Idealen'.

### Deze cursussen staan najaar 2010 op het programma:

- Beleggen voor beginners (8 en 15 september)
- Financiën en relaties, regel het goed! (22 september)
- Zelfvertrouwen in geldzaken in onzekere tijden (6 oktober)
- Je geld en je leven: persoonlijke groei in relatie tot geld (12 oktober)



### Algemene cursusinformatie

#### Waar

Alle financiële cursussen vinden plaats van 18.00 tot 21.00 uur in de cursusruimte van Mama Cash op de Eerste Helmersstraat 17-III te Amsterdam. Tot 21.30 uur is er gelegenheid tot napraten en het stellen van vragen.

#### Kosten

Wanneer je deelneemt aan een van de financiële cursussen, word je automatisch donateur van Mama Cash. We vragen om een minimale donatie van €100 per cursusavond. Dit bedrag is inclusief een lichte maaltijd en een cursusmap. Een hogere donatie is natuurlijk welkom! Met jouw donatie aan Mama Cash draag je bij aan de verbetering van de positie van vrouwen en meiden wereldwijd.

#### Aanmelden

Je kunt je aanmelden door je adresgegevens en de gekozen cursus en cursusdatum te mailen naar cursuscoördinator Desiree Mullenders: [d.mullenders@mamacash.nl](mailto:d.mullenders@mamacash.nl). Desiree is ook telefonisch bereikbaar via 020-5158700. Na opgave ontvang je een bevestiging van aanmelding, informatie over de betaling en een routebeschrijving.

## Cursus > Beleggen voor beginners

De gedegen basiscursus **Beleggen voor beginners** - bestaande uit twee avonden - is bedoeld voor de beginnende belegger die alles wil weten over de basisaspecten van beleggen, rendement en risico, de doelstellingen, beleggingshorizon en risicoprofiel, liquiditeiten, cash en aandelen.

Tijdens de tweede avond kun je je basiskennis uitbreiden met informatie over obligaties, beleggen in beleggingsfondsen, informatie in de krant, op radio/tv en internet en financiële planning en administratie.

**Cursusdata:** 8 en 15 september 2010

**Docent:** Marijke Kuijpers – onafhankelijk financieel adviseur



## Cursus > Financiën en relaties, regel het goed!

Heb jij je financiële zaken goed op orde? Veel mensen vinden het lastig met hun partner te praten over geldzaken. Stel dat je relatie stuk loopt, of je partner overlijdt plotseling. Je denkt er liever niet aan, maar toch is het belangrijk hierop voorbereid te zijn. Ook voor *singles* is het belangrijk hun financiële zaken goed geregeld te hebben.

In de cursus **Financiën en relaties, regel het goed!** leer je hoe je je financiële zaken het beste kunt vastleggen in een samenlevingscontract, in huwelijkse voorwaarden, een testament, of een ander wettelijk document, en hoe je daarover kunt praten én onderhandelen met je partner.

**Cursusdatum:** 22 september 2010

**Docent:** Mr Hélène Faasen – zelfstandig notaris



## Cursus > Zelfvertrouwen in geldzaken in onzekere tijden

De cursus is geschikt voor iedereen die denkt dat alles wat met financiën te maken heeft heel ingewikkeld is en het daarom liever laat liggen. In deze cursus krijg je handvatten om je persoonlijke financiële zaken ter hand te nemen.

In deze cursus komen drie aspecten van geld aan de orde:

1. je eigen ideeën over geld, waar deze vandaan komen en hoe ze je helpen of tegenwerken;
2. twintig basisbegrippen die je moet kennen bij het beheren van geld;
3. greep krijgen op je eigen bestedingspatroon.

**Cursusdatum:** 6 oktober 2010

**Docenten:**

- Marjan Sax – Politicologe, oprichtster Mama Cash en de Donor Academy
- Marijke Kuijpers – onafhankelijk financieel adviseur



## Cursus > Je geld en je leven: Persoonlijke groei in relatie tot geld

**Wat doet geld met je leven?**

“Je hebt het of je hebt het niet”, of “geld maakt niet gelukkig”. Iedereen heeft zo zijn of haar eigen overtuigingen rondom geld. In deze cursus onderzoek je waar jouw persoonlijke overtuigingen vandaan komen en hoe deze je in het dagelijkse leven in de weg kunnen staan. De cursus laat zien welke zeven stappen nodig zijn om ècht financieel volwassen te zijn en vormt een introductie in Life Planning.

**Cursusdatum:** 12 oktober 2010

**Docenten:**

- Pit Gooskens – PIT Gestalt therapie & Life Planning
- Trèske Heere – Wijs en Water Life Planning

